

## Gruppo Dimensione Comunità srl

Via Ca' Bertoncina, 47, 24068 Seriate BG

Tel 035 4522422

info@dimensionecomunita.it



Catalogo: **Giochi da Esterno**

Categoria: **Street Workout**

Codice: **PF21048**

### Descrizione:

Percorso completo di street workout, composto da 13 stazioni.

Lo Street Workout non è altro che un allenamento di forza che sfrutta il proprio peso corporeo, un allenamento calistenico sulla base di esercizi ginnici. Viene eseguito all'aperto piuttosto che in palestra.

Le strutture per lo street workout possono essere combinate in set di varie dimensioni a seconda delle esigenze, i componenti e le attrezzature sono interpretati in modo tale da consentire di allenare praticamente qualsiasi gruppo muscolare.

Allegati:





