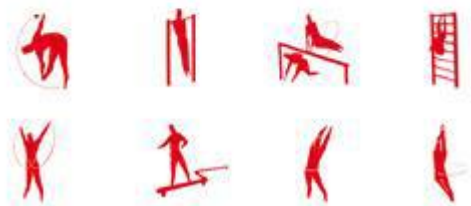




## 22 STAZIONI



Catalogo: **Giochi da Esterno**  
Categoria: **Percorso Vita in legno**  
Codice: **PE02057**

### Descrizione:

Percorso vita in legno completo, composto da 22 stazioni formate da attrezzature differenti, comprendenti:

- 14 stazioni strutturate con attrezzi specifici (realizzati in pino nordico impregnato in autoclave, con tappi in plastica e elementi di presa in acciaio) e pali dotati di cartelli che spiegano l'esercizio e il numero di ripetute consigliate per adulti e bambini.
- 8 cartelli (composti da pali in legno sezione 9x9 cm, ed pannelli stampati su materiale resistente all'esterno), descrittivi gli esercizi da effettuare a corpo libero.

### Articoli proposti

- PE02081
- PE02084
- PE02094
- PE02090
- PE02083
- PE02087
- PE02088
- PE02089
- PE02086
- PE02085
- PE02082
- PE02093
- PE02091
- PE02092

### Note:

I cartelli per le 22 stazioni sono studiati personalizzando la grafica su richiesta del cliente, con loghi ed intestazioni studiate caso per caso.

Allegati:







**6**

GAMBE LEGGERMENTE DIVARICATE,  
ROTEARE LE ANCHE CON LE BRACCIA  
TESE VERSO L'ALTO



Dimensione  
Comunità s.r.l.  
www.dimensionecomunita.it

10X 10X

**7**

AFFERRARE LE PARALLELE, SOLLEVARSI DA TERRA ED  
AVANZARE CON LE BRACCIA TESE



Dimensione  
Comunità s.r.l.  
www.dimensionecomunita.it

2X 4X

**8**

SALTARE SUGLI OSTACOLI A GAMBE  
ALTERNATE



Dimensione  
Comunità s.r.l.  
www.dimensionecomunita.it

8X 10X

**9**

PIEGARE LA GAMBA DI APPOGGIO ALLA TRAVE  
SPINGENDO IL BACINO IN AVANTI.  
RIPETERE SU ENTRAMBE LE GAMBE



Dimensione  
Comunità s.r.l.  
www.dimensionecomunita.it

3X 5X

**10**

DISPORSI NELLA POSIZIONE SUPINA,  
PORTARE LE GAMBE AL PETTO E  
RITORNARE IN POSIZIONE LENTAMENTE



Dimensione  
Comunità s.r.l.  
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

**11**

FLETTERE IL CORPO IN AVANTI  
CON BRACCIA E GAMBE TESE



Dimensione  
Comunità s.r.l.  
www.dimensionecomunita.it

4X 6X

**12** APPOGGIARSI ALLA BARRA ED EFFETTUARE UNA FLESSIONE SULLE BRACCIA MANTENENDO IL CORPO TESO O CON GAMBE LEGGERMENTE PIEGATE



Dimensione Comunità...  
www.dimensionecomunita.it

5X 7X

**13** CON I TALLONI ADERENTI AL SUOLO E GAMBE DIVARICATE ALLA LARGHEZZA DEL BACINO, EFFETTUARE UN PIEGAMENTO SULLE GAMBE E RISALIRE IN POSIZIONE ERETTA



Dimensione Comunità...  
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

**14** SORAIARSI SULLA PANCA IN POSIZIONE PRONA, SOLLEVARE IL BACINO TENENDO LE BRACCIA INCROCIATE DIETRO LA NUCA



Dimensione Comunità...  
www.dimensionecomunita.it

1X 1X

**15** SALTARE RIPETUTAMENTE L'OSTACOLO PASSANDOCI SOTTO AL RITORNO



Dimensione Comunità...  
www.dimensionecomunita.it

3X 5X

**16** MOLLEGIARE PIEGANDO LE GROCCIA ED ESTENDERSI CON SLANCO DELLE BRACCIA IN AVANTI



Dimensione Comunità...  
www.dimensionecomunita.it

1X 1X

**17** CAMBIARE SULLA BARRA DI EQUILIBRIO CON LE BRACCIA TESE



Dimensione Comunità...  
www.dimensionecomunita.it

2X 3X

**18**

AFFERRARE UN PICOLO, PORTARE LE GINOCCHIA AL PETTO E RILASCIARE LENTAMENTE



Dimensione Comunità s.r.l.  
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

**19**

CON LE GAMBE DIVARICATE TOCCARE LA PUNTA DEL PIEDE DESTRO CON LA MANO SINISTRA E VICEVERSA



Dimensione Comunità s.r.l.  
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

**20**

AFFERRARE GLI ANELLI PIEDI UNITI, CIRCONDUZIONE DEL BUSTO 8 VOLTE A DESTRA E 8 VOLTE A SINISTRA



Dimensione Comunità s.r.l.  
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

**21**

CON LE GAMBE LEGGERMENTE DIVARICATE CERCARE DI TOCCARE LE PUNTE DEI PIEDI SENZA FREGARE LE GINOCCHIA



Dimensione Comunità s.r.l.  
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

**22**

CON TALLONI ADERENTI AL SUOLO E MANO DESTRA APPOGGIATA AL PALO, SPINGERE IL BACINO ED IL GINOCCHIO IN AVANTI, DISTENDENDO LA GAMBA OPPOSTA



Dimensione Comunità s.r.l.  
www.dimensionecomunita.it

3X 3X