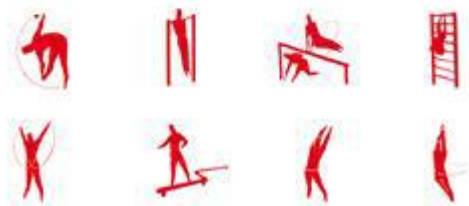




22 STAZIONI



Catalogo: **Giochi da Esterno**
Categoria: **Percorso Vita in legno**
Codice: **PE02057**

Descrizione:

Percorso vita in legno completo, composto da 22 stazioni formate da attrezzature differenti, comprendenti:

- 14 stazioni strutturate con attrezzi specifici (realizzati in pino nordico impregnato in autoclave, con tappi in plastica e elementi di presa in acciaio) e pali dotati di cartelli che spiegano l'esercizio e il numero di ripetute consigliate per adulti e bambini.
- 8 cartelli (composti da pali in legno sezione 9x9 cm, ed pannelli stampati su materiale resistente all'esterno), descrittivi gli esercizi da effettuare a corpo libero.

Articoli proposti

- PE02081
- PE02084
- PE02094
- PE02090
- PE02083
- PE02087
- PE02088
- PE02089
- PE02086
- PE02085
- PE02082
- PE02093
- PE02091
- PE02092

Note:

I cartelli per le 22 stazioni sono studiati personalizzando la grafica su richiesta del cliente, con loghi ed intestazioni studiate caso per caso.

Allegati:







6

GAMBE LEGGERMENTE DIVARICATE,
ROTEARE LE ANCHE CON LE BRACCIA
TESE VERSO L'ALTO



Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

10X 10X

7

AFFERRARE LE PARALLELE, SOLLEVARSI DA TERRA ED
AVANZARE CON LE BRACCIA TESE



Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

2X 4X

8

SALTARE SUGLI OSTACOLI A GAMBE
ALTERNATE



Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

8X 10X

9

PIEGARE LA GAMBA DI APPOGGIO ALLA TRAVE
SPINGENDO IL BACINO IN AVANTI.
RIPETERE SU ENTRAMBE LE GAMBE



Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

3X 5X

10

DISPORSI NELLA POSIZIONE SUPINA,
PORTARE LE GAMBE AL PETTO E
RITORNARE IN POSIZIONE LENTAMENTE



Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

11

FLETTERE IL CORPO IN AVANTI
CON BRACCIA E GAMBE TESE



Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

4X 6X

12 APPOGGIARSI ALLA BARRA ED EFFETTUARE UNA FLESSIONE SULLE BRACCIA MANTENENDO IL CORPO TESO O CON GAMBE LEGGERMENTE PIEGATE



Dimensione Comunità...
www.dimensionecomunita.it

5X 7X

13 CON I TALLONI ADERENTI AL SUOLO E GAMBE DIVARICATE ALLA LARGHEZZA DEL BACINO, EFFETTUARE UN PIEGAMENTO SULLE GAMBE E RISALIRE IN POSIZIONE ERETTA



Dimensione Comunità...
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

14 SDRAIARSI SULLA PANCA IN POSIZIONE PRONA, SOLLEVARE IL BACINO TENENDO LE BRACCIA INCROCIATE DIETRO LA NUCA



Dimensione Comunità...
www.dimensionecomunita.it

1X 1X

15 SALTARE RIPETUTAMENTE L'OSTACOLO PASSANDOCI SOTTO AL RITORNO



Dimensione Comunità...
www.dimensionecomunita.it

3X 5X

16 MOLLEGGIARE PIEGANDO LE GROCCIA ED ESTENDERSI CON SLANCO DELLE BRACCIA IN AVANTI



Dimensione Comunità...
www.dimensionecomunita.it

1X 1X

17 CAMBIARE SULLA BARRA DI EQUILIBRIO CON LE BRACCIA TESE



Dimensione Comunità...
www.dimensionecomunita.it

2X 3X

18

AFFERRARE UN PICOLO, PORTARE LE GINOCCHIA AL PETTO E RILASCIARE LENTAMENTE



Dimensione Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

19

CON LE GAMBE DIVARICATE TOCCARE LA PUNTA DEL PIEDE DESTRO CON LA MANO SINISTRA E VICEVERSA



Dimensione Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

20

AFFERRARE GLI ANELLI PIEDI UNITI, CIRCONDUZIONE DEL BUSTO 8 VOLTE A DESTRA E 8 VOLTE A SINISTRA



Dimensione Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

21

CON LE GAMBE LEGGERMENTE DIVARICATE CERCARE DI TOCCARE LE PUNTE DEI PIEDI SENZA FREGARE LE GINOCCHIA



Dimensione Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

22

CON TALLONI ADERENTI AL SUOLO E MANO DESTRA APPOGGIATA AL PALO, SPINGERE IL BACINO ED IL GINOCCHIO IN AVANTI, DISTENDENDO LA GAMBA OPPOSTA



Dimensione Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

3X 3X