



10 STAZIONI



Catalogo: **Giochi da Esterno**
Categoria: **Percorso Vita in legno**
Codice: **PE02239**

Descrizione:

Percorso vita completo, composto da 10 stazioni formate da attrezzature differenti:

- 8 stazioni strutturate con attrezzi specifici (realizzati in pino nordico impregnato in autoclave, con tappi in plastica e elementi di presa in acciaio) completi di cartello esplicativo dell'esercizio e il numero di ripetute consigliate per adulti e bambini.

- 2 cartelli (composti da pali in legno sezione 9x9 cm, ed pannelli stampati su materiale resistente all'esterno), completi di descrizione degli esercizi da effettuare a corpo libero.

Il percorso comprende le stazioni:

PE02081
PE02090
PE02092
PE02087
PE02084
PE02083
PE02089
PE02082

Note:

I cartelli per le 10 stazioni, su richiesta, possono essere personalizzati con grafica, loghi ed intestazioni del cliente.

Allegati:



7

PIEGARE LA GAMBA DI APPOGGIO ALLA TRAVE SPINGENDO IL SACRO IN AVANTI. RIPETERE SU ENTRAMBE LE GAMBE



Dimensione Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

3X 5X

8

APPOGGIARSI ALLA BARRA ED EFFETTUARE UNA FLESSIONE SULLE BRACCIA MANTENENDO IL CORPO TESO O CON GAMBE LEGGERMENTE PIEGATE



Dimensione Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

5X 7X

9

CAMMINARE SULLA BARRA DI EQUILIBRIO CON LE BRACCIA TESE



Dimensione Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

2X 3X

10

CON TALLONI ADERENTI AL SUOLO E MANO DESTRA APPOGGIATA AL PAILO, SPINGERE IL SACRO ED IL GINOCCHIO IN AVANTI, DISTENDENDO LA GAMBA OPPOSTA



Dimensione Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

3X 3X