



Catalogo: **Giochi da Esterno**

Categoria: **Percorso Fitness**

Codice: **PF21070**

Descrizione:

Attrezzo realizzato in acciaio verniciato, per circolazione sanguigna, allenamento di coordinazione, uno degli esercizi più completi.

In pratica attiva tutte le parti del corpo, ottimo esercizio per aumentare l'efficienza dell'organismo.

Modalità d'uso: Appoggiare i piedi sui pedali, afferrare la maniglia con entrambe le mani.

Tirare la maniglia verso la pancia raddrizzando le gambe allo stesso tempo.

Ritorna alla posizione di partenza.

Difficoltà esercizio: Media

Questo dispositivo è progettato per persone di altezza superiore a 1,4 m.

Solo per l'uso da parte di una sola persona.

Peso massimo 120 kg.

Area di ingombro: 115 x 104 x h 139 cm

Area di sicurezza: 388 x 404 cm