



Catalogo: **Giochi da Esterno**

Categoria: **Percorso Fitness**

Codice: **PF21065**

Descrizione:

Doppia stazione di attrezzi in acciaio verniciato, realizzati per il potenziamento muscolare.

Scaletta, per potenziare braccia e avambracci.

Favorisce l'allungamento dei muscoli.

Modo d'uso:

1 - trazione alla sbarra - afferrare la sbarra e sollevarsi fino all'altezza del torace, per poi scendere lentamente.

2 - allungamento muscolare - appoggiare un piede sulla sbarra, allungare il busto per toccare il piede.

Difficoltà di esercizio: Medio - difficile

Sbarra, per il rafforzamento dei muscoli addominali inferiori.

Modo d'uso: Appoggiarsi ai supporti, dando le spalle al dispositivo e afferrare i tubolari. Cosce in orizzontale e polpacci verticali. Tirare il bacino e le gambe verso il busto e quindi abbassarli.

Difficoltà di esercizio: Difficile

Dimensioni: 178x87xH200 cm

Area di sicurezza: 500 x 400 cm - 20 mq

Note:

Attrezzo adatto a bambini sopra 1,4 mt. Massima portata 120 kg.UNI EN 16630:2015

Allegati:

