



Catalogo: **Giochi da Esterno**

Categoria: **Percorso Fitness kids**

Codice: **PF21015**

Descrizione:

Stazione multiuso in acciaio verniciato, per l'allenamento degli arti inferiori.

Composta da una cyclette da esterno con regolazione della resistenza integrata, strumento perfetto per lo sviluppo delle gambe e dei glutei. È un gran divertimento anche per i più piccoli, specialmente quelli che non possono ancora andare in bicicletta.

Modo d'uso: sedersi sul sedile e maneggiare la barra. Metti i piedi sui pedali e ruotali alternativamente. -uno stepper, per cui si alterna il movimento in equilibrio da una gamba all'altra dando l'opportunità al bambino di capire cos'è la gravità corporea e formando il senso di equilibrio. È un buon esercizio anche per gambe e glutei.

Modo d'uso: afferrare la barra e mettere i piedi sui pedali. Premere alternativamente i pedali, usando i muscoli delle gambe o l'equilibrio.

Difficoltà di esercizio: media

Dimensioni: L 184 x P 53 x H 133

Area di sicurezza: 17 mq

Note:

Attrezzo adatto a bambini sopra 1,4 mt. Massima portata 100 kg.

Allegati:

