



Catalogo: **Giochi da Esterno**
Categoria: **Percorso Fitness Elite**
Codice: **PF21027**

Descrizione:

Attrezzo surfer, realizzato in acciaio verniciato e HDPE.

Efficace per allenamento dei muscoli di gambe e fianchi, delicato sulle articolazioni. Inoltre, migliora il senso di equilibrio.

Modo d'uso: afferrare saldamente la sbarra e posizionarsi con cautela sulla piattaforma. Usare i muscoli delle gambe e dei fianchi per oscillare a sinistra e a destra. Non lasciare la presa.

Difficoltà di esercizio: facile

Dimensioni: L 130 x P 82 x H 135 cm

Note:

Attrezzo adatto a persone sopra 1,4 mt. Massima portata 120 kg.