



Catalogo: **Giochi da Esterno**  
Categoria: **Percorso Fitness Elite**  
Codice: **PF21075**

Descrizione:

Stazione Rider, realizzata in acciaio verniciato. sviluppa sia i muscoli inferiori che quelli superiori. Migliora il funzionamento del sistema circolatorio e respiratorio e la coordinazione motoria.  
Modo d'uso: Sedersi sul sedile, appoggiare i piedi sui gradini, afferrare la barra con le mani. Tira la barra verso di te mentre raddrizzi le gambe.  
Difficoltà di esercizio: medio-difficile  
Attrezzo adatto a persone sopra 1,4 mt. Massima portata 120 kg.  
Dimensioni: L 135 x P 62 x H 135 cm  
Area di sicurezza: 14 mq

Note:

Attrezzo adatto a persone sopra 1,4 mt. Massima portata 120 kg.