



Catalogo: **Giochi da Esterno**
Categoria: **Percorso Fitness Elite**
Codice: **PF21024**

Descrizione:

Stazione crosstrainer, realizzata in acciaio verniciato. Efficace per la circolazione sanguigna e il coordinamento. Allenamento delicato per le articolazioni delle gambe e dei muscoli dell'anca, oltre che, dei muscoli delle spalle e delle braccia. Ha un effetto positivo sulla combustione dei grassi.

Modo d'uso: mettersi sui pedali e afferrare saldamente entrambe le maniglie con le mani. Muovere le gambe avanti e indietro e allo stesso tempo tirare e spingere le bacchette con le braccia in modo alternato.

Difficoltà di esercizio: facile

Dimensioni: L 103 x P 52 x H 141 cm

Area di sicurezza: 13 mq

Note:

Attrezzo adatto a persone sopra 1,4 mt. Massima portata 120 kg.