



Catalogo: **Giochi da Esterno**
Categoria: **Percorso Fitness Elite**
Codice: **PF21031**

Descrizione:

Stazione per il potenziamento dei muscoli addominali, realizzata in acciaio.

Favorisce il rafforzamento di diversi gruppi muscolari principali: arti superiori, cosce e addome e schiena. L'esecuzione attenta dell'esercizio fisico aiuta a mantenere la postura corretta. Funziona preventivamente alla curvatura indesiderata della colonna vertebrale.

Modo d'uso: impugnare i supporti con le spalle al dispositivo. Afferrare i manubri. Una coscia in orizzontale, i polpacci in verticale. Tirare il bacino e le gambe verso il busto e quindi abbassarli.

Difficoltà di esercizio: difficile

Dimensioni: L 59 x P 95 x H 217 cm

Area di sicurezza: 12 mq

Note:

Attrezzo adatto a bambini sopra 1,4 mt. Massima portata 120 kg.