

Gruppo Dimensione Comunità srl

Via Ca' Bertoncina, 47, 24068 Seriate BG

Tel/ 035 4522422

info@dimensionecomunita.it



Catalogue: **Park & Playground Equipments**

Category: **Street Workout**

Code: **PF21048**

Description:

Percorso completo di street workout, composto da 13 stazioni. Street Workout non è altro che un allenamento di forza che utilizza il proprio peso corporeo, un allenamento calistenico basato su esercizi ginnici. Viene eseguito all'aperto piuttosto che in palestra. Le strutture per l'allenamento in strada possono essere combinate in set di diverse dimensioni a seconda delle esigenze, i componenti e le attrezzature sono interpretati in modo tale da consentire di praticare praticamente qualsiasi gruppo muscolare.

Allegati:





