

## Gruppo Dimensione Comunità srl

Via Ca' Bertoncina, 47, 24068 Seriate BG

Tel 035 4522422

info@dimensionecomunita.it



Catalogue: **Park & Playground Equipments**

Category: **Fitness trail**

Code: **PF21065**

### Description:

Doppia stazione. Scala: costruzione muscolare

Effetto allenamento: 1. Rafforza braccia e gomiti. 2. Stretching muscolare

Metodo d'uso: 1. Pull up su una barra - afferrare il supporto barre e tirarsi all'altezza del torace, quindi abbassarsi lentamente. 2. Stretching muscolare - Mettere il piede su un gradino - piegare il piede sul gradino

Difficoltà di esercizio: da media a difficile

Sollevamento gambe: potenziamento muscolare

Effetto Allenamento: Rafforza i muscoli addominali inferiori

Modalità d'uso: Appoggiarsi agli appoggi con le mani e con la schiena al dispositivo. Afferra i titolari.

Avvicinare il bacino e le gambe al busto e abbassarle

Difficoltà di

esercizio: Difficile

Dimensioni: 178x87xH200 cm

### Notes:

Tool suitable for children over 1.4 meters. Maximum load 120 kg. UNI EN 16630: 2015

---

Allegati:

